



ASSOCIATION GYM DE SAINT LAURENT

Place de la Mairie

08090 SAINT LAURENT

**Le club reprend ses activités Gym et Danse
Saison 2017-2018**

Les personnes qui ne connaissent pas notre club peuvent participer aux deux premières séances avant de s'inscrire.

Les inscriptions pourront se faire dès la première séance à la salle polyvalente si le dossier est complet, à savoir : le bulletin d'inscription complété, le certificat médical, le règlement à l'ordre du GYM CLUB SAINT LAURENT et trois enveloppes timbrées et libellées à votre adresse.

- 1) **DANSE DE SALON** : A partir du lundi 11 septembre 2017 de 18h15 à 19h15 avec Monique.
- 2) **CARDIO BOXE** : A partir du lundi 11 septembre 2017 de 19h40 à 20h40 avec Nicolas.
- 3) **GYM D'ENTRETIEN + STEP** : A partir du mardi 12 septembre 2017 de 18h30 à 19h30 avec Joëlle
GYM D'ENTRETIEN + CARDIO : A partir du jeudi 14 septembre 2017 de 18h30 à 19h30 et le mercredi 20 septembre 2017 de 9h à 10h avec Joëlle.
- 4) **SANTÉ ET BIEN ÊTRE** : A partir du mardi 12 septembre 2017 de 19h45 à 20h45 et du mercredi 20 septembre 2017 de 10h15 à 11h15 avec Joëlle.
- 5) **GYM ADAPTÉE** : A partir du mercredi 13 septembre 2017 de 18h15 à 19h15 avec Thomas
- 6) **ZUMBA** : A partir du jeudi 14 septembre 2017 de 19h40 à 20h40 avec Ludivine.
- 7) **MARCHE** : activité gratuite avec Agnès. Rendez-vous à 14h en face de l'Église le lundi (10 Kms) et le mardi (5 Kms).

Notre club envisage l'ouverture d'un cours de yoga très prochainement !

A bientôt.

Corinne, Jacqueline, Éliane, Édith, Sylvie et Catherine.



ASSOCIATION GYM DE SAINT LAURENT

Place de la Mairie

08090 SAINT LAURENT

**GYM CLUB DE SAINT LAURENT
FICHE D'INSCRIPTION
2017 -2018**

Tarifs inchangés

NOM :

PRENOM :

ADRESSE COMPLETE :

DATE DE NAISSANCE :

TEL :

MAIL :

COTISATION ANNUELLE :

- 67 euros par personne pour 1 activité
- 82 euros pour 2 activités
- 97 euros pour 3 activités

- 97 euros pour 2 personnes pour 1 activité (1 parent + 1 enfant de -18 ans)

ACTIVITE (S) CHOISIE (S) :

Fiche à accompagner du certificat médical obligatoire, du règlement et de 3 enveloppes timbrées à votre adresse.