



## Le cassoulet des copains



### Ingrédients : (pour 4 personnes)

- 350 à 400 g de haricots secs de type lingot (Tarbais de préférence)
- 2 cuisses de canard ou d'oie confites, coupées en deux.
- 4 morceaux de 80g de saucisse pur porc dite "de Toulouse".
- 4 morceaux de 50g de viande de porc pris (dans le jarret, l'épaule ou la poitrine)
- 150 g de couenne de porc
- Un peu de lard salé haché avec 2 ou 3 gousses d'ail
- quelques os de porc, des oignons et des carottes

### Réalisation :

**La veille :** Faire tremper les haricots secs une nuit dans l'eau froide.

### **Le lendemain :**

- Vider cette eau, mettre les haricots dans une casserole avec trois litres d'eau froide et porter à ébullition pendant 5 minutes. Eteindre le feu, vider l'eau et réserver les haricots.
- Procéder à la préparation du bouillon avec à nouveau 3 litres d'eau, les couennes coupées en larges lanières, quelques os de porc et, selon votre goût, un peu d'oignons et de carottes et même un bouquet garni. Saler et poivrer. Cuire doucement ce bouillon pendant une heure puis filtrer le bouillon et récupérer les couennes.
- Dans ce bouillon filtré, mettre les haricots à cuire jusqu'à ce que ceux-ci soient souples mais restent bien entiers. Pour cela il faut environ une heure d'ébullition.

### **Pendant la cuisson des haricots, Préparation des viandes :**

- Dans une grande poêle sauteuse, faire dégraisser les morceaux de confit à feu doux puis les réserver. (ou au four doux, le but est de faire fondre la graisse)
- Dans la graisse restante, faire rissoler les saucisses de Toulouse puis les réserver.
- Faire rissoler les morceaux de porc qui doivent être bien dorés et les réserver avec les autres viandes.
- Egoutter les haricots et conserver le bouillon au chaud. Ajouter aux haricots quelques gousses d'ail et le double en poids de lard salé broyés ensemble.

## **Montage du Cassoulet :**

Pour cela on utilisera le plat creux en terre cuite qui s'appelait "cassolo" (aujourd'hui "la cassole") et qui a donné son nom au cassoulet, ou à défaut un plat assez creux en terre cuite allant au four.

- ajouter environ un tiers des haricots
- disposer les viandes et par-dessus verser le reste des haricots
- Disposer les saucisses en les enfonçant dans les haricots, le dessus des saucisses devant rester apparent
- Compléter le plat en versant le bouillon chaud qui doit juste couvrir les haricots
- Poivrer au moulin en surface et ajouter une cuillère à soupe de la graisse de canard ayant servi à rissoler les viandes.

## **Cuisson :**

- Mettre au four à 150°/160° (Thermostat 5 ou 6) et laisser cuire deux à trois heures.
- Pendant la cuisson il se formera sur le dessus du plat une croûte marron dorée qu'il faudra enfoncé à plusieurs reprises (les anciens disaient 7 fois).
- Quand le dessus des haricots commence à sécher, on ajoutera quelques cuillères de bouillon. (ou d'eau si il n'y a plus de bouillon)

Si vous préparez ce cassoulet la veille, il devra être réchauffé au four à 150° pendant une à deux heures et avant de le servir. Ne pas oublier de rajouter un peu de bouillon ou, à défaut, quelques cuillerées d'eau.

Très important !!

Le cassoulet se sert bouillonnant dans son plat

Servez-le délicatement sans le remuer, il n'en sera que meilleur et n'hésitez pas à en reprendre