

## Règlement du 10km de SAINT LAURENT

En raison de la crise sanitaire nous serons amenés à prendre certaines modifications en fonction des consignes gouvernementales

**Catégories** : Les épreuves sont ouvertes à tous les concurrents.

**Licenciés FFA** : Vous devez noter votre n° de licence, de la saison en cours, au moment du retrait du dossard le jour de la course ou fournir une photocopie en même temps que le bulletin d'inscription.

**Non licencié FFA** : Vous devez avoir en votre possession, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, en compétition, datant de moins d'un an.

**Assurances** : Les organisateurs sont assurés par une responsabilité civile souscrite auprès de **AIAC Courtage**. Il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement.

**Sécurité et services médicaux** : Les organisateurs ou services médicaux pourront pendant la course stopper tout participant pour raison médicale.

**Dossards** : Le retrait des dossards s'effectuera à partir de 8h30 **sur la Place de Romery.**

### Pas d'inscription sur place

**Chronométrage** : Le chronométrage et les classements seront assurés par le CAV S/L du GRAC.

**Inscriptions** : Les inscriptions sont à adresser par courrier et le paiement par chèque uniquement jusqu'au **27 août 2020** à l'adresse suivante :

COPPA Dominique 27 rue Carrières 08090 SAINT LAURENT.

**Inscription et paiement en ligne sécurisé : LEDOSSARD.com**

Le règlement s'effectue par chèque à l'ordre de « Club Athlétique Vrignois ».

Course : 10 kms.....8euros paiement par chèque uniquement

**Horaires** :

**09h30 Course : 10 kms (né(e) ouvert aux athlètes licenciés FFA (compétition et loisir running) et non licencié(e)s à partir de la catégorie cadet (te) Départ et arrivée sur la place de Romery.**

**Parcours de** : 10 kms. Sur 2,5 boucles. Les coureurs emprunteront la route départementale traversant ROMERY et la voie verte. Chaque intersection sera surveillée par des signaleurs qui régulariseront la circulation. Les kilomètres seront indiqués.

**Récompenses** : Présence obligatoire pour toute récompense

**10 kms : Médailles** et récompenses aux meilleurs féminines et masculins en fonction du classement individuel scratch

**Il n'y aura pas de tirage au sort à l'issue de l'épreuve.**

**Renseignements** : Tél : 06-86-02-18-29 [dom.coppa@orange.fr](mailto:dom.coppa@orange.fr) Comité d'animation de SAINT LAURENT

**Droits à l'image** : Tout(e) concurrent(e) autorise l'organisateur ainsi que ses ayants droits tels que média et partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de la manifestation, sur tous

## Bulletin d'inscription

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

Équipe (club, entreprise ou association) : \_\_\_\_\_

Licencié(e) FFA  Non licencié(e)

N° licence FFA : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

### Championnat Des Ardennes du 10km sur route

Les 10 premiers ardennais(e) seront Récompensés par le CDCR des Ardennes

**Course** : Parcours 10 kms Label Régional FFA et inscrite au trophée départemental. **8 € paiement par chèque uniquement**

09h30

Né(e) avant le 31/12/2004

- **Port du masque obligatoire pour les participants sur les zones de retrait des dossards et sur la ligne de départ.**
- **Les masques usagés seront jetés par les participants dans des conteneurs poubelles prévus**

**Je confirme avoir pris connaissance du règlement et en accepte toutes les clauses. Je joins à mon bulletin d'inscription une photocopie certifiée conforme du certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied, en compétition, ou la photocopie de ma licence FFA.**

- Option de départ : en fonction du nombre de coureurs et des consignes sanitaire
- DEPART en 3 vagues
- 1 vague – 150 coureurs -9h30
- 1 vague – 150 coureurs -10h15
- 1 vague – 200 coureurs -11h10



Épreuve Label Régional FFA  
qualificatif pour les championnats de France

Parcours de 10 kms = 2,5 boucles  
Départ 10km à 9h30 **sur la place de ROMERY.**

À partir de 11h45 remise des récompenses sur la place de  
ROMERY : Port du masque obligatoire

#### Renseignements et inscriptions :

**COPPA Dominique**  
27 rue Carrières  
08090 Saint-Laurent

Tél : 06-86-02-18-29

E-mail : [dom.coppa@orange.fr](mailto:dom.coppa@orange.fr)

#### Grille des Récompenses

##### 10 kms :

Scratch homme : 60€/40€/30€

Scratch femme : 60€/40€/30€

# DIMANCHE

## 30 AOUT 2020

# 12<sup>ème</sup> 10km de

# SAINT LAURENT

## CHAMPIONNAT DES ARDENNES DU 10 KM

