

## Règlement de la course

**Catégories :** Les épreuves sont ouvertes à tous les concurrents.

**Licenciés FFA :** Vous devez noter votre n° de licence, de la saison en cours, au moment du retrait du dossard le jour de la course ou fournir une photocopie en même temps que le bulletin d'inscription.

**Non licencié FFA :** Vous devez avoir en votre possession, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, en compétition, datant de moins d'un an.

**Assurances :** Les organisateurs sont assurés par une responsabilité civile souscrite auprès de **AIAC Courtage**. Il incombe aux non licenciés de s'assurer personnellement.

**Sécurité et services médicaux :** Les organisateurs ou services médicaux pourront pendant la course stopper tout participant pour raison médicale.

**Dossards :** Le retrait des dossards et les inscriptions sur place pour les courses s'effectueront à partir de 8h30 sur la Place de Romery.

**Chronométrage :** Le chronométrage et les classements seront assurés par le CAV S/L du GRAC.

**Inscriptions :** Les inscriptions sont à adresser par courrier jusqu'au **24 août 2019** à l'adresse suivante :  
COPPA Dominique 27 rue Carrières 08090 SAINT LAURENT.

**Inscription et paiement en ligne : LEDOSSARD.com**

Le règlement s'effectue par chèque à l'ordre de « Club Athlétique Vrignois ».

Courses 1,2 et 3.....	gratuit
Course 4 : 6 kms.....	8 €*
Course 5 : 10 kms.....	10 €*

<b>Horaires :</b>	<b>12h</b>	<b>Course 1 (500 m) né(e) en 2010 à 2012.</b>
	<b>12h10</b>	<b>Course 2 (1000 m) né(e) en 2008 et 2009.</b>
	<b>12h20</b>	<b>Course 3 (1500 m) né(e) de 2004 à 2007.</b>
	<b>11h00</b>	<b>Course 4 : 6 kms (né(e) en 2003 et avant).</b>
	<b>09h30</b>	<b>Course 5 : 10 kms (né(e) en 2003 et avant).</b>

**Départ et arrivée sur la place de Romery.**

**Parcours fléchés** de 6 et 10 kms. Le 6 kms s'effectue sur 1,5 boucle ; le 10 kms sur 2,5 boucles. Les boucles sont identiques et empruntent la route départementale traversant ROMERY et la voie verte. Chaque intersection sera surveillée par des signaleurs qui régulariseront la circulation. Les kilomètres seront indiqués.

**Récompenses :** Présence obligatoire pour toute récompense. Primes non cumulables.

**Courses jeunes :** Récompenses à tous les arrivants et coupes aux premiers de chaque course  
Trophée à la 1<sup>ère</sup> fille et au premier garçon de SAINT LAURENT dans chaque course.

**6 kms :** Coupes aux meilleurs féminines et masculins  
Récompense au 1<sup>er</sup> Saint-Laurentais F et M + lot aux 300 premiers inscrits.

**10 kms :** Coupes et récompenses aux meilleurs féminines et masculins en fonction du classement individuel scratch et selon la catégorie.  
Récompense au 1<sup>er</sup> Saint-Laurentais F et M + lot aux 300 premiers inscrits.

**Renseignements :** Tél : 06-86-02-18-29 [dom.coppa@orange.fr](mailto:dom.coppa@orange.fr) Comité d'animation de SAINT LAURENT

**Droits à l'image :** Tout(e) concurrent(e) autorise l'organisateur ainsi que ses ayant droits tels que média et partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de la manifestation, sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, sans contrepartie financière.

## Bulletin d'inscription

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

Equipe (club, entreprise ou association) : \_\_\_\_\_

Licencié(e) FFA  Non licencié(e)

N° licence FFA : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**Course 1(\*)**  **Course 2(\*)**  **Course 3(\*)**

12h00

12h10

12h20

0,5 km

1 km

1,5 km

Né(e) en 2010 à 2012

Né(e) en 2008 et 2009

Né(e) en 2004 à 2007

**Course 4 :** Parcours 6 kms **Parcours Rose**.....6€

11h00

Né(e) en 2003 et avant

**Course 5 :** Parcours 10 kms Label Régional FFA et inscrite au trophée départemental. 10 €

09h30

Né(e) en 2003 et avant

**(\*) Inscription gratuite**

**Je confirme avoir pris connaissance du règlement et en accepte toutes les clauses. Je joins à mon bulletin d'inscription une photocopie certifiée conforme du certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied, en compétition, ou la photocopie de ma licence FFA.**

**Attention !** Signature du participant  
(Ou parents pour les mineurs)

Parcours de 6 kms = 1,5 boucles  
Parcours de 10 kms = 2,5 boucles  
Départ 10km à 9h30 et le 6km à 11h sur la place de ROMERY.

A partir de 12h45, sur la place de ROMERY :  
Tirage au sort des dossards

Possibilité de petite restauration sur place

# LES FOULEES ROSES

DU SEDAN CHARLEVILLE

**SUR le 6km**

**VOTRE INSCRIPTION SERA REVERSEE  
POUR MOITIE A LA LIGUE CONTRE LE  
CANCER DU SEIN.**

**VENEZ NOMBREUX DANS UN ESPRIT  
SOLIDAIRE ET FESTIF**

## Grille des Récompenses

10 kms :

Scratch homme : 60€/40€/30€  
Scratch femme : 60€/40€/30€

### Renseignements et inscriptions :

COPPA Dominique  
27 rue Carrières  
08090 Saint-Laurent

Tél : 06-86-02-18-29

E-mail : [dom.coppa@orange.fr](mailto:dom.coppa@orange.fr)



# DIMANCHE

## 25 AOUT 2019

### 11<sup>ème</sup> 10km de

# SAINT LAURENT

### Parcours de 6 kms et 10 kms

### COURSES « JEUNES » A PARTIR DE 12H

